

Un recorrido eco-cultural a través de la historia para conocer las costumbres de los iraníes y experimentar su manera de vida personalmente.

**Programa del viaje:**

Teherán | Qazvin | Rasht | Qom | Isfahan | Yazd | Shiraz

# 14 Días

## Viaje Eco-cultural de Irán

### Detalles del viaje:

#### Día 1

#### Llegada a Teherán

Llegada al aeropuerto de **Teherán**. Se tarda una hora en llegar al hotel, porque el aeropuerto está lejos de la ciudad. O / N en Teheran.



b.talebi@fotros.travel

WhatsApp: +989050940193



**FOTROS**  
TOURISM COMPANY  
WWW.FOTROS.COM

# Viaje Eco-cultural de Irán

## Día 2

### Teherán

Ver la grandeza de la ciudad capital de Irán, visitando el **Museo Nacion** al de Irán, es un museo arqueológico e histórico. El museo se divide en dos edificios, el primero está dedicado a la colección pre-islámico que expone piezas singulares desde el periodo pre historia hasta la época de la conquista de los árabes, y el segundo, contiene objetos post-islámicos (solo visitamos el primer edificio). Luego tendremos una visita del **Palacio Golestan (Patrimonio de la humanidad por la UNESCO)** fue construido en la época de los Qajares y luego las ceremonias más relevantes celebradas en el palacio de Golestán fueron la coronación de Reza Shah y de Mohammad Reza Pahlaví en 1941 en la sala de exposiciones.



Por la tarde tendremos un taller de gastronomía y allí se puede cocinar y aprender la receta de 2 comidas iraníes, incluyendo: **Kashke Bademjan**: es uno de los clásicos de la comida vegetariana persa con base de berenjena y cebolla que se sirve con menta y albahaca. La segunda comida es "**Morghe Gilaki**" un pollo relleno con granada, nuez, ciruela y diferentes condimentos iraníes (el mismo pollo que comimos cerca de Pasargada). Es una experiencia única de la gastronomía iraní y conocer la cultura de las familias por dentro de las casas. O/N en Teherán.



## Día 3

### Teherán - Qazvin - Alamut

Salir temprano hacia Qazvin (150 km), llegar al pueblo "**Tavan**" (75 km) en la zona rural de **Alamut**. Se encuentra a 20 minutos en coche hasta el **castillo de Alamut**, desde allí empezaremos el trekking hacia el castillo. Alamut significa "El nido de águila", las ruinas de un castillo del siglo XI, la era de "Hassan Sabah".



b.talebi@fotros.travel

WhatsApp: +989050940193



# Viaje Eco-cultural de Irán

Haremos un poco de senderismo por el valle que tiene una maravillosa vista de la zona. Después, bajaremos de la montaña e iremos al pueblo de "**Garmaroud**", que está a 25 km de Alamut. Este pueblo tan pequeño está recomendado por su belleza especial y realmente vale la pena visitarlo. O/N en el pueblo de Garmaroud, en una casa local

## Día 4

### Garmarud - Dineh Roud - Qazvin

El segundo día de trekking va a ser muy especial, pasaremos por una ruta maravillosa con un paisaje verde en verano y colorido en otoño. Caminaremos hacia el pueblo de **Dineh Roud** durante 8 horas. Es un lugar fascinante y definitivamente con un paisaje impresionante de montañas. Por la tarde iremos hacia la ciudad Qazvin (162 km, 3 h 36 min). O/N en Qazvin.



## Día 5

### Qazvin - Castillo de Roudkhan - Rasht

Después del desayuno, saldremos hacia el **Castillo de Roudkhan** (231 km), otro monumento especial de la dinastía Ismaelitas pero mejor conservado en comparación con Alamut. Empezaremos el trekking en la montaña para llegar al castillo que está en la cumbre de la montaña, una zona llena de árboles y temperatura del mar caspio.

Seguimos el viaje hacia Rasht (48 km, 1 h, 5 min). **Rasht** está cerca del Mar Caspio y está catalogada en la **UNESCO** como ciudades creativas en términos de gastronomía. Tanto la ciudad como su sector gastronómico se benefician de una rica variedad de recursos naturales y dependen de la explotación de los recursos locales, en particular diversas especies de pescado y productos de temporada. Sobre todo, la gastronomía en Rasht es sinónimo de protección y promoción del patrimonio cultural y natural de la región. A lo largo de generaciones, la cocina Rashti no solo ha continuado con recetas antiguas, sino también con utensilios y métodos únicos de cocina.



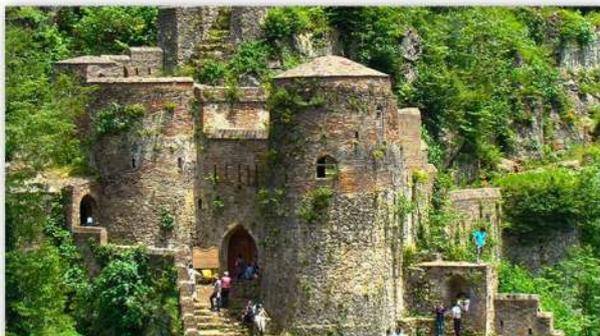
b.talebi@fotros.travel

WhatsApp: +989050940193



# Viaje Eco-cultural de Irán

Por la tarde visitaremos el mercado abierto de frutas donde hay mucha gente local y también gente de los pueblos para vender sus verduras, un ambiente fascinante con mucha vida. Caminaremos hasta la plaza central de la ciudad para pasear y probar algunas comidas callejeras típicas. Hay una parte donde mucha gente va a comer pequeñas raciones de "**Kabab**" en la calle. Ésta es la cultura de la gente de Rasht, pasar tiempo juntos cerca de la plaza y degustar unas tapas pequeñas de comida por la noche. O / N en Rasht (Casa particular)



## Día 6

### Rasht - Lago de Anzali - Rasht - Teherán

Salir por la mañana hacia el **Lago de Anzali**, se encuentra al lado de l Mar Caspio ce rca de **Bandar-e- Anzali** (54 km, 1 h 5 min), es un sitio muy famoso para ver todo tipo de aves. Pasaremos una hora en barcos pequeños para ver el lago mejor.



Volveremos a la ciudad Rasht para hacer el check out del hotel y a comer. El almuerzo se servirá en uno de los restaurantes locales de la misma ciudad. En esta ocasión vamos a probar otro plato famoso, llamado "**Fesenjan**". Este guiso se cocina a fuego lento durante muchas horas y está lleno de nueces y salsa especial de granada.

Después de la comida visitaremos la casa antigua de **Mirza Kuchak Khan**, del siglo XIX que muestra la arquitectura del norte del país y también nos explican la historia de la vida del dueño de la casa.



b.talebi@fotros.travel

WhatsApp: +989050940193



# Viaje Eco-cultural de Irán

A las cinco de la tarde volveremos a Teherán en tren. Se tarda unas 6 horas, pero definitivamente vale la pena porque es una carretera divertida llena de granjas, jardines y diferentes cultivos. O / N en Teherán.



## Día 7

### Teherán - Qom - Isfahan

Conducir hacia Isfahan (439 km), pero en el camino pararemos para visitar el **Mausoleo de Fátima** en la ciudad sagrada de Qom (148 km). Siempre hay muchos peregrinos rezando en este sitio y se considera uno de los centros importantes del mundo de los chiitas.

Por la tarde llegaremos a Isfahan, una ciudad espléndida donde visitaremos monumentos históricos del arte islámico. La perla de Persia, una ciudad impresionante de la historia islámica del mundo, la tercera ciudad más grande del país con muchísimas facultades del arte y ciencias. Fue la capital del país durante el siglo XVI - XVII, la época de renacimiento del arte de Irán.

Antes de llegar al hotel iremos a caminar y disfrutar de un paseo a lo largo de dos puentes históricos y bonitos de Isfahán, **Puente Khajoo** y **Puente de 33 Arcos**, los dos están iluminados por la noche y hay un ambiente curioso de la gente alrededor del sitio. O/N en Isfahán. (Hotel boutique, en el barrio de armenios)



b.talebi@fotros.travel

WhatsApp: +989050940193

# Viaje Eco-cultural de Irán

Día 8

**Isfahan**

La visita de la ciudad se incluye: la **Plaza Naqshe Jahan** (Patrimonio de la humanidad por la UNESCO) la segunda plaza más grande del mundo con un bazar de artesanía todo alrededor. La **Mezquita Shah** en el norte de la plaza, es la joya de la corona de esta plaza. Una mezquita grande con una cúpula especial del arte de los azulejos. El tercer sitio es la **Mezquita Sheikh-Lotfollah**, una cúpula de color turquesa sin ningún minarete, una de las mejores obras de la arquitectura de las mezquitas. El **Palacio Ali Qapu** o de la Puerta Alta es un esbelto edificio de seis pisos, como un gran prisma que quiebra el trazado rectilíneo del lado occidental de la Plaza de Naghshe Jahan.



Por la tarde tendremos una experiencia distinta de un Hammam tradicional. Iremos a un Hammam antiguo de 400 años, en dos edificios separados de damas y caballeros. En este sitio nos dan el servicio de bañarse y el masaje iraní, por fin pondrán los pies en las fuentes de agua fría y aplican las máscaras herbales en la cara para dar al rostro lo que tanto necesita: hidratación, exfoliación, limpieza, etc.



[b.talebi@fotros.travel](mailto:b.talebi@fotros.travel)

WhatsApp: +989050940193



# Viaje Eco-cultural de Irán

Al final tomamos la merienda, té con cardamomo y canelas, algunas distintas infusiones iraníes, pan y queso casero u un tipo típico de concentrado de sésamo con dátiles. Cenaremos en el mismo sitio, un plato de berenjena con condimentos iraníes y otro plato de comida árabe que el base de la comida es garbanzo, una comida vegetariana que se sirve con tomate, lechuga y pepino y la bebida es "Dugh" un líquido de yogurt con gas y menta, que es relajante y se toma normalmente por la noche.

O/N en Isfahán. (Hotel boutique, en el barrio de armenios).

## Día 9

### Isfahan - Kouhpa

Otros lugares para visitar en Isfahán es el **Palacio de Chehel Sotun (Patrimonio de la humanidad por la UNESCO)** o **Cuarenta Columnas** , llamado así por el reflejo de 20 columnas en el agua del estanque del jardín. Fue construido por el Sah Abbas II para su esparcimiento y para sus audiencias. El siguiente monumento del día es la **Mezquita Congregacional Atiq** o **Jame Mezquita (Patrimonio de la humanidad por la UNESCO)** . La mezquita es el resultado de la continua construcción, reconstrucción, adiciones y renovaciones en el sitio desde alrededor de 771 hasta finales del siglo XX, también conocido



Al mediodía después de la comida iremos al **Museo de Música** para participar en un concierto pequeño de música tradicional irani, una experiencia magnífica para conocer la cultura del país profundamente.



b.talebi@fotros.travel

WhatsApp: +989050940193



# Viaje Eco-cultural de Irán

Luego pasaremos unas horas en el **Barrio de Armenios** y por la tarde conducimos hacia **Kouhpa** (76 km), una ciudad muy pequeña fuera de Isfahan donde tiene un caravanseraí antigua del siglo XVI que está muy bien restaurado y conservado. Dormimos una noche tranquila en este magnífico sitio, donde habían pasado muchas caravanas de viajeros y comerciantes de distintas ciudades del país para descansar y alojarse por las noches. O/N en Kouhpa.



## Día 10

### Kouhpa - Varzaneh - Yazd

Por la mañana conduciremos hacia el desierto de **Varzaneh** (48 km), una parte del gran desierto de Kavir donde hay muchas dunas de arena y tendremos un programa de senderismo en el desierto durante 2 horas como el museo de las mezquitas iraníes.

Llegaremos a Yazd (236 km) al mediodía y empezaremos la visita. Yazd, una ciudad antigua que recientemente se ha registrado como Patrimonio Mundial de UNESCO. Está situado en un oasis en el extremo occidental de los desiertos de **Dasht-e Kavir**. Uno de los lugares de culto más importantes del zoroastrismo, donde se puede visitar el **Templo principal del Fuego** y **Las Torres de Silencio** que fue el cementerio antiguo de los zoroastrianos, y aprender muchísimas cosas de esta religión antigua de Irán.



b.talebi@fotros.travel

WhatsApp: +989050940193

# Viaje Eco-cultural de Irán

Visitaremos el complejo maravilloso de **Amir Chakhmaq** , se divide en la entrada del bazar, la mezquita y sistema de suministro de agua. Un sitio céntrico con mucho ambiente y cerca de las pastelerías famosas de la ciudad, podemos probar las variedades y riquísimos dulces del país.

La próxima visita es la **Mezquita viernes** , un lugar de oración muy bello en la entrada del barrio antiguo de adobe. Para los musulmanes el viernes es parecido al domingo para los cristianos, una mezquita súper bella en la entrada del barrio antiguo de adobe, llamada: **Fahadan** . Luego en este barrio caminaremos a visitar las casas antiguas y los callejones estrechos maravillosos cenaremos en el mismo barrio para ver la mezquita por la noche cuando esté iluminado. O/N en Yazd (Casa particular)



## Día 11

### Yazd - Taft - Eslamiyeh - Abarkouh

Este va a ser un día especial, tendremos variedad de actividades. Por la mañana después de un buen almuerzo iremos hacia el pueblo o **Taft** (28 km) pero en bicicleta (1 h media. A partir de mayo hasta final de septiembre, no será posible hacer esta actividad por el calor de la zona desértico).

En este pueblo hay muchos cultivos de granados, albaricoque y melocotón. Allí conoceremos a una familia zoroastriana del pueblo y las mujeres de la casa nos van a explicar sobre los costumbres y fiestas de la religión zoroastriana. Es una oportunidad grande para comunicarnos con esta minoría del país. Probaremos la comida especial de los zoroastrianos con la misma familia.

La segunda parada exclusiva para experimentar unas cosas nuevas será el pueblo de **"Eslamiyeh"** (12 km), a 26 kilómetros de Yazd. Iremos a unas de las casas del pueblo para hacer un tipo de pan tradicional, llamada: **"Suruk"**. Dos hermanas de este pueblo nos van a enseñar en directo cómo hacer pan casero, s on unas señoras del mismo pueblo que también nos explicarán sobre las costumbres iraníes por dentro de las casas.



b.talebi@fotros.travel

WhatsApp: +989050940193



# Viaje Eco-cultural de Irán

Seguimos el viaje en coche hacia el pueblo de Abarkuh (116 km), situado en la provincia de Yazd, conocido por el **Ciprés Milenario** y dormimos en una boutique hotel antigua que fue la casa del gobernador hace muchos años.

O/N en Abarkuh ( Hotel boutique en el pueblo de Abarkuh)

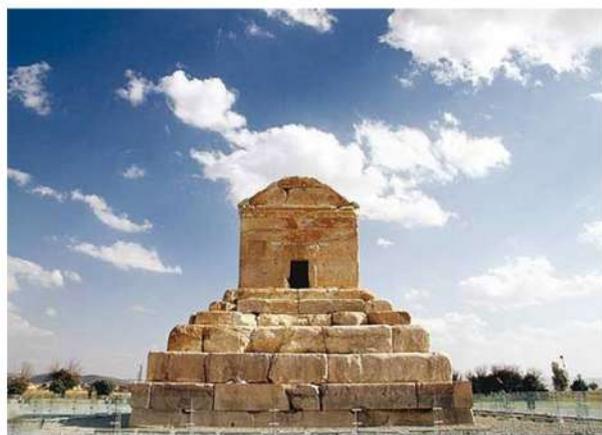


## Día 12

### Abarkuh - Pasargada - Necropolis - Persepolis - Shiraz

Comeremos un delicioso desayuno del pueblo y salimos hacia Shiraz (290 km). Pero tendremos tres paradas para visitar los monumentos antiguos del imperio persa. La primera visita será **Pasargada (Patrimonio de la humanidad por la UNESCO)**, la tumba de ciro grande el fundador de la dinastía de Aqueménidas (165 km).

Al medio día, pararemos en un restaurante local para comer la mejor comida del viaje. Una pareja joven del norte de Irán tiene un negocio pequeño de gastronomía persa y además los productos especiales de la zona del mar caspio. Nos van a preparar un plato de pollo relleno con salsa de granada, este restaurante tiene una fama entre la gente local y los viajeros. Pasaremos una hora allí a comer y conocer esta pareja encantadora que por el amor de su país han elegido esta zona (cerca de la tumba de Ciro) para vivir y trabajar.



b.talebi@fotros.travel

WhatsApp: +989050940193



# Viaje Eco-cultural de Irán

Hasta la segunda visita tendremos tiempo para echar una siesta en el vehículo y recuperarse para explorar el más famoso monumento de Irán, **Persépolis** (**Patrimonio de la humanidad por la UNESCO**), (81 km) una construcción histórica y gloriosa desde la época aqueménida, la grandeza y maravilla de Persépolis se hace pensar sobre la espléndida y el poder de la dinastía Aqueménida. Hay muchísimas cosas para ver en este sitio, como: **el palacio privado Darío**, **sala de Apadana**, **el palacio de cien columnas** y etc.



La visita de **Necrópolis** o **Naqsh-e Rostam** (12 km), es muy interesante. Uno de los lugares más espectaculares del antiguo Imperio Aqueménida, las tumbas de los reyes persas como recuerdo del poderoso imperio que dominó una parte significativa del mundo antiguo. Conduzir hacia Shiraz (58 km) y alojarse en una boutique hotel en el centro de la ciudad.

(Hotel boutique, una mansión antigua que está restaurada y muy bien situado en el centro de la ciudad cerca del bazar )



## Día 13

### Shiraz

La ciudad de los poetas, la literatura y los amantes que es también la capital de provincia Fars, una de las ciudades más especiales y tranquilas del país. En esta ciudad visitaremos la **Mezquita Nasir-Al-Molk**, conocida también como la **Mezquita Rosa**, una obra de arquitectura y arte de azulejos rosados en un ambiente espiritual y magnífico. El segundo monumento es el **Jardín Eram** (**Patrimonio de la humanidad por la UNESCO**), el origen del jardín se fechaba en el siglo XI, ahora es un jardín botánico y hay más de 200 tipos de árboles y plantas distintas, un lugar fascinante para pasear unas horas.



b.talebi@fotros.travel

WhatsApp: +989050940193



# Viaje Eco-cultural de Irán

Al medio día tendremos tiempo libre para dar una vuelta en el **Bazar Vakil** , descubrir los distintos productos y artesanías de la ciudad en un mercado cubierto y tradicional con una temperatura agradable.

Por la tarde visitaremos el mausoleo sagrado de Shah Cheragh, son las tumbas de los hermanos del octavo Imam de los chiitas, un lugar impresionante e iluminado por la noche.  
O/N en Shiraz. ( Hotel boutique )



**Día 14**

**Fin del viaje**



[b.talebi@fotros.travel](mailto:b.talebi@fotros.travel)

WhatsApp: +989050940193